

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «Академический лицей»
Чеботарева Е.В.

2025 г.

**ПЛАН спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуба « Сампо » МОУ «Академический лицей»
города Петрозаводска
на 2025 – 2026 учебном году**

Школьные спортивные мероприятия

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов (школьные)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	День здоровья	1 1-4 классы	Сентябрь	Зайцев.А.И. Козлова В.А. Шеститка С.В.	400 чел.
2	«Спортивный калейдоскоп»	1-2 классы	Октябрь	Зайцев А.И. Козлова В.А.	270 чел.
3	Перестрелка	2-4 классы	Октябрь Апрель	Зайцев А.И. Козлова В.А.	160 чел.
4	« Муравейник»	1-2 классы	Ноябрь	Козлова В.А. Зайцев А.И.	270 чел.
5	«Веселые старты»	1-3 классы	Ноябрь Апрель	Зайцев А.И. Козлова В.А	150 чел.
6	Эстафеты (с элементами баскетбола)	4 классы	Декабрь	Зайцев А.И. Козлова В.А	55 чел.
7	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3 классы	Декабрь	Зайцев А.И. Козлова В.А	10 семей
8	Лыжная эстафета	3 классы	Февраль	Зайцев А.И. Козлова В.А	55 чел.
9	Лыжные эстафеты	4 классы	Февраль	Зайцев А.И. Козлова В.А	60 чел.
10	Лыжная эстафета	2 классы	Февраль	Зайцев А.И. Козлова В.А	270 чел.
11	Пионербол	4 классы	Март	Зайцев А.И. Козлова В.А	70 чел.
12	Лапта («Бренд бол»)	4 классы	Май	Зайцев А.И. Козлова В.А	75 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов (школьные)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников

1	« ГТО»	5-6 классы	Октябрь	Зайцев.А.И. Козлова В.А. Шеститка С.В.	43 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март	Зайцев.А.И. Козлова В.А. Шеститка С.В..	56 чел.
3	Стрит бол	5-6 классы	Ноябрь	Зайцев.А.И. Козлова В.А. Шеститка С.В..	40 чел.
4	Всероссийская предметная олимпиада школьников	5-6 классы	Октябрь	Зайцев.А.И. Козлова В.А. Шеститка С.В.	40 чел.
5	Мастер класс по баскетболу, бадминтону	5-6 классы	Сентябрь	Зайцев.А.И. Козлова В.А. Шеститка С.В.	20 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов (школьные)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь	Зайцев А.И.	50 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Сентябрь	Шеститка С.В.	120 чел.
3	Баскетбол (юноши)	7-8-9 классы	Декабрь	Шеститка С.В.	105 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель	Зайцев А.И.	84 чел.
7	Мастер класс по баскетболу, бадминтону	7-8-9 классы	Сентябрь	Шеститка С.В. Зайцев А.И.	30 чел.
8	Всероссийская предметная олимпиада школьников	7-8-9 классы	Октябрь	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А..	60чел.
9	Соревнования по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 6- 7кл.	7-8-9 классы	Ноябрь	Зайцев А.И.	20 чел.

11	Соревнование по пионерболу	6-7 классы	Ноябрь	Шеститка С.В.	78 чел.
----	----------------------------	------------	--------	---------------	---------

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь	Зайцев А.И.	89 чел.
2	Баскетбол	10-11 классы	Декабрь	Шеститка С.В.	40 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Январь	Зайцев А.И.	52 чел.
4	Олимпиада по физической культуре 9-11	10-11 классы	Октябрь	Шеститка С.В. Козлова В.А.	20 чел.

Городские спортивные мероприятия

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 2-4 классов			
1	Шахматы	январь	Шеститка С.В.
2	Городской кросс школьников	сентябрь	Зайцев А.И.
3.	Кросс Нации	сентябрь	Зайцев А.И.
4.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	декабрь	Зайцев.А.И. Козлова В.А.
Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Мини-футбол	сентябрь	Шеститка С.В.
2.	Городской кросс школьников	сентябрь	Зайцев А.И.
3.	«КЭСБАСКЕТ»	Октябрь – декабрь	Шеститка С.В.
Для учащихся 7-8-х классов			
1.	Спартакиада школьников по Волейболу юноши	Декабрь	Зайцев А.И.

2.	«КЭСБАСКЕТ»	Декабрь- январь	Шеститка С.В.
3.	Школьная волейбольная лига	Февраль .	Зайцев А.И.
4.	Эстафета «Пионерская правда» мальчики, девочки	Февраль	Шеститка С.В.
5.	Олимпиада школьников 7-8 класс	Октябрь	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А..
6.	«Белая ладья»	Январь	Шеститка С.В.
7.	Олимпиада по ФК	Октябрь	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А..
8.	Президентские спортивные игры	Апрель	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А.
9.	Эстафета 9 мая мальчики	9 мая	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А..

Для учащихся 9-11-х классов

1.	Спартакиада по легкой атлетике	Май	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А.
2.	Эстафета 9 мая (Мальчики, девочки)	Май	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А..
3.	Олимпиада школьников 9-11 класс	Октябрь	Шеститка С.В. Зайцев А.И. Козлова В.А..
4.	Соревнования по баскетболу «КЭСБАСКЕТ»	Декабрь	Шеститка С.В.

**Структуры г. Петрозаводска по взаимодействии
с ШСК «Сампо» по направлению спортивно-массовой и физкультурнооздоровительной
работы школы МОУ «Академический лицей»**

№ п/ п	Структуры города Петрозаводска	Содержание совместной деятельности
1	Управление образования Администрации г. Петрозаводска	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводск в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; мероприятия патриотического цикла (легкоатлетическая эстафета 9 мая):
2	Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия. Отдел развития физической культуры и инфраструктуры	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводск в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»

	спорта. Комитет социального развития Администрации Петрозаводского городского округа	муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся; Олимпиада школьников по ФК.
3	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва №3».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: соревнования по «Шиповке юных», Городской кросс, легкоатлетические эстафеты 9 мая, Фестиваль ГТО «Легкоатлетические пятницы».
4	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа №4».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска, Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся, Спартакиада школьников по волейболу (юноши и девушки) муниципальный этап, Первенство города по волейболу среди педагогических коллективов.
5	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа № 5».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска (Фестиваль ГТО Самбо). Урок с чемпионом.
6	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Центральная специализированная детскоюношеская спортивная школа Олимпийского резерва».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», Всероссийский зимний фестиваль школьников Президентские спортивные игры - «Зимние забавы», муниципальный этап Всероссийской Спартакиады (мини-футбол, легкая атлетика, «Весёлые старты», лыжные гонки, плавание, шашки, шахматы, боулинг), флорбол, конькобежный спорт, мини-лапта, комплексная эстафета, перетягивание каната, конкурсная программа. Семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». Соревнования проводятся на базах общеобразовательных школ, стадион «Юность», муниципальный бассейн «Н2О», дворец спорта «Корал», ЦСИ «Десяточка», РСК «Курган», турнирного зала МОУ ДО «ЦСДЮСШОР».
7	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа № 7».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: муниципальный, республиканский этап «Мини-футбол в школы», «Локобол – РЖД».
8	Центр тестирования ГТО ст. Юность	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Фестиваль ГТО (Карельские городки,

		Легкоатлетические пятницы, Всероссийский день ходьбы, Смешанное передвижение 4,3,2,1, км., Плавание, Четверги пятницы, Лыжные гонки 2,3,4 км без учета времени, Самбо).
9	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в микрорайоне «Мама, пап, я – спортивная семья»», «Веселые старты», поход выходного дня.

Председатель ШСК « Сампо» _____ Зайцев А.И.